

RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

Abuso de alcohol en adolescentes deprimidos de Santiago

Pelaez Quintana FJ (1), Cornejo Diez de Medina JP (1) Delgado Herrera JA (1), Escobar Córdova MI (1), Montero Gutiérrez TA (1), Dinamarca Campos SM (1), Acuña Peña AP (2).

(1) Interno de séptimo año medicina U de Chile. (2) Médico docente departamento pediatría ambulatoria campus centro Universidad de Chile.

Introducción: La adolescencia constituye un periodo del desarrollo que representa un gran desafío para los jóvenes pues deben lograr compatibilizar los cambios biológicos y mentales con las exigencias de su entorno. La depresión es una patología de alta frecuencia en esta etapa con tasas que varían entre un 6 y un 25% según diversos estudios internacionales. Su pesquisa es fundamental por las altas tasas de enfermedades asociadas, su curso crónico, el deterioro de las destrezas sociales e interpersonales, y por unas tasas aumentadas de suicidio y abuso de sustancias. Dentro de estas últimas el abuso de alcohol cobra gran importancia a nivel nacional donde se dispone de pocos estudios en este grupo poblacional.

Objetivo: Determinar problemas prioritarios de salud en escolares de enseñanza básica de la escuela básica Intendente Saavedra de Cerro Navia.

Método: Muestra de 295 escolares de enseñanza media de un colegio mixto particular subvencionado de la comuna de Santiago. Se les aplicó la escala CDI para valorar síntomas depresivos, considerándose depresión un puntaje mayor a 18. Además se les aplicó la escala EBBA, siendo positiva con 2 o más aseveraciones. Los datos fueron sometidos a procedimientos estadísticos descriptivos y asociación, (chi cuadrado, Mann Whitney, razones de prevalencia y correlaciones nominales) utilizando programa SPSS 11.5.

Resultados: Se evaluó a 295, mediana edad 16 años (13-19), 58,6% mujeres y 41,4% varones. La mediana para el puntaje de CDI fue de 13 (0-37), El 25.8% presentó depresión o CDI (+), el Sexo femenino constituyó factor de riesgo para CDI (+) ($p < 0.005$ OR 1.8 IC 1.2-2.8). El 26.1% presenta EBBA (+), sin diferencias significativas por sexo. Además se correlacionó positivamente, pero débilmente el puntaje de CDI con el puntaje del EBBA. CDI (+) constituyó factor de riesgo para EBBA (OR 2.5 IC 1.4-4.4 $p < 0.001$).

La baja autoestima se presenta en un 81%, motivación para hacer las tareas 77%, indecisión en un 76%, problemas con el desempeño escolar 75%, desagrado con la apariencia física 74%. Siendo estas las aseveraciones más frecuentes. Las mujeres presentan significativamente mayor tristeza, odio a si mismo, llanto, indecisión, y se sienten más solas.

Conclusiones: Se aprecia alta prevalencia de depresión en los jóvenes estudiados, al igual que de EBBA. Las mujeres presentaron mayores tasas de depresión, lo cual es concordante con estudios anteriores, sin embargo, no existieron diferencias significativas en cuanto al EBBA por sexo. Del análisis se desprende también, que la depresión se asoció a mayor puntaje EBBA, evidenciando la asociación existente entre depresión y abuso de alcohol. Existe, por otro lado una alta prevalencia de adolescentes con baja autoestima y desagrado por su apariencia física.